

## Leiden Sie unter ...

Herzerkrankung, Bluthochdruck, Krebserkrankung, chronischen Schmerzen, Hüftarthrose, Kniearthrose, Schultererkrankung, Rückenerkrankung (Bandscheibenvorfall), Diabetes, Depression, Osteoporose, Bewegungsmangel

## Wirkung des Therapie-Zirkels:

Beseitigung von Muskeldysbalancen (Muskelaufbau), Schmerzlinderung, Gleichgewichtsschulung, Sturzprophylaxe, Herz-Kreislauf-Stabilisierung, Verbesserung der Beweglichkeit, Steigerung der Kondition und Lebensfreude

Bewegungs- und  
Gesundheitszentrum  
Katrin Seitz

Ärztehaus Seiteneingang, 1. OG  
Heidenberg 24 · 99510 Apolda

Mobil 0162-9436828

Telefon 03644 6520600

[info@bewegungs-und-gesundheitszentrum.de](mailto:info@bewegungs-und-gesundheitszentrum.de)

[www.bewegungs-und-gesundheitszentrum.de](http://www.bewegungs-und-gesundheitszentrum.de)

**Jetzt**  
unter  
Tel. 03644 6520600  
Termin verein-  
baren.

*so finden sie uns:*



Ärztehaus am Heidenberg,  
Seiteneingang

